

# NACHBARSCHAFTSHILFE IN ZEITEN DES CORONA-VIRUS

Liebe Spangenberggerinnen und Spangenbergger,  
Um eventuell benötigte Hilfestellungen zur Bewältigung des Alltags in den nächsten Tagen sicherzustellen, wollen wir hiermit informieren, welche Anlaufstellen schon existieren. Schnell, kostenlos und solidarisch.

Sie gehören den sogenannten Risikogruppen (durch Alter oder Vorerkrankungen) an, leiden an einem geschwächten Immunsystem und/oder sind bereits in Quarantäne und brauchen Hilfe bei bestimmten Alltagsaufgaben oder Betreuung auf Grund des Virus?

Folgende Netzwerke, Vereine und Personen stehen Ihnen in Spangenberg bereits zur Seite:

## HILFE BEI DER BESORGUNG VON LEBENSMITTELN



Einkaufsfahrten durch die Katharinenhilfe

Die Bestellungen werden an den Werktagen bis 16:00 Uhr gesammelt und im Anschluss oder ggf. am Folgetag erledigt. Um die Einhaltung der Vorgaben des Infektionsschutz sicherzustellen, sollte es vermieden werden, direkten Kontakt mit Helfern zu haben. Einkäufe werden somit vor der Tür abgestellt, das Geld in bar abgerechnet. Die Einkaufshilfe ist nicht mit Kosten verbunden, Spenden sind jedoch willkommen.

KONTAKT: GIESELA THIENEL 0176 / 628 628 07

## ANDERE NOTWENDIGE ERLEDIGUNGEN, BOTENGÄNGE, BETREUUNGEN



Auch andere Alltags-Herausforderungen können durch ehrenamtliche Helfer abgefangen werden. Sie sind überlastet mit der Kinderbetreuung, der Hund muss ausgeführt werden, ein Gang zur Apotheke, Post oder ähnliches ist dringend notwendig? Zentral kümmert sich der Spangensteine e.V. um die Koordination von Hilfestellungen und Hilfesuchen.

KONTAKT: SABINE WUNDERLICH 0176 / 628 628 17

## SORGEN, ANGST VOR EINSAMKEIT, REDEBEDARF?

Offene Ohren rund um die Uhr. Folgende Nummern stehen zu jeder Zeit für seelsorgerische Gespräche telefonisch zur Verfügung:

Volker Mantey: 05663/346  
Michael Schümers: 05663/1515  
Johannes Weth: 05663/274032  
Ilona Grenzebach: 05663/422  
Sabine Werner: 05663/477



Außerdem: Auf der Facebookseite der ev. Kirchengemeinde Spangenberg werden gute Gedanken, Gebete und Hinweise geteilt.



## NACHBARSCHAFTSHELPER SEIN



Sie gehören zu keiner Risikogruppe, sind symptomfrei, hatten keinen Kontakt zu bereits positiv getesteten Mitmenschen und haben Ressourcen, um Anderen unter die Arme zu greifen?

Wunderbar! Melden Sie sich beim Spangensteine e.V. oder dem Gemeindebüro und geben Sie sowohl an, wann Sie zeitlich verfügbar sind, als auch wobei sie helfen können.

KONTAKT: SABINE WUNDERLICH 0176 / 628 628 17  
ANNETTE BRUNßEN 05663 / 346

DIE TELEFONSELSORGE STEHT RUND UM DIE UHR UNTER FOLGENDER NUMMER ZUM GESPRÄCH ZUR VERFÜGUNG:  
0800/111 0 111 | 0800 111 0 222  
(BUNDESWEIT)

BEI SORGE SICH MIT DEM CORONA-VIRUS INFIZIERT ZU HABEN, WENDEN SIE SICH AN IHREN HAUSARZT ODER DEN ÄRZTLICHEN BEREITSCHAFTSDIENST:  
116117 (BUNDESWEIT)